

Per la corretta esecuzione del **TEST DA SFORZO** , da Lei prenotato presso il Poliambulatorio Punto Medico, si raccomanda di adottare i provvedimenti di seguito descritti.

1. Fare un pasto leggero circa due ore prima dell'esame, poi digiuno, si puo' bere acqua;
2. **NON FUMARE** nelle ore precedenti al test
3. Portare con sé un paio di calzoncini e scarpe comode
4. Portare la documentazione precedente (visite precedenti, prescrizioni etc)
5. Eseguire (non più di 15 gg prima dell'appuntamento per il test da sforzo) i seguenti esami ematochimici: EMOCROMO- IONEMIA (k, Na). **PORTARE IL REFERTO.**

Per quanto riguarda la terapia farmacologica attenersi alle istruzioni ricevute dal cardiologo di fiducia. Se detto in "terapia", si devono assumere i farmaci con acqua nonostante il digiuno.

APPROVATO DALLA DIREZIONE SANITARIA

DATA

FIRMA